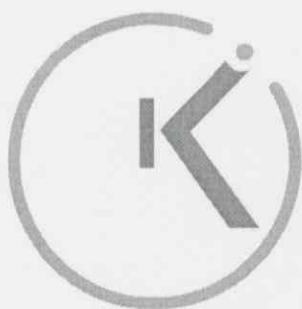




Российская Федерация
Министерство образования Калининградской области

Государственное автономное учреждение Калининградской области дополнительного профессионального образования

«Институт развития образования»

236016, г. Калининград, ул. Томская, 19
тел/факс: (4012) 578-301
e-mail: info@koiro.edu.ru
www.koiro.edu.ru

ОГРН 1023901014323
ИНН 3906020548

Информационная справка

по итогам участия в научном исследовании возрастной динамики развития систем организма детей дошкольного и младшего школьного возраста с учетом двигательной активности, проводимом федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка» в 2025 году (на уровне дошкольного и начального общего образования)

В соответствии с письмом Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Министерства просвещения Российской Федерации от 25.03.2025 года № 03-526 «О проведении научного исследования» в образовательных организациях 14-ти регионов (в том числе и на территории Калининградской области) состоялось исследование возрастной динамики развития систем организма детей дошкольного и младшего школьного возраста с учетом двигательной активности, проводимом федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка» (далее – исследование). В период с 23.04.2025 года по 20.07.2025 года в образовательных организациях Калининградской области было обеспечено организационно-техническое и информационно-методическое сопровождение проведения исследования.

Федеральный координатор исследования: федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка» (далее – ФГБНУ ИРЗАР).

Региональным координатором по организации исследования на уровне дошкольного и начального общего образования определено государственное автономное учреждение Калининградской области дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» (далее – ГАУ КО ДПО «ИРО»).

Цель исследования: научно обосновать минимально допустимый возраст для начала приема детей дошкольного и младшего школьного возраста на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (по группам видов спорта) на основе результатов исследования возрастной динамики развития соматически и физиологических систем организма, психомоторной и когнитивной сферы здоровых детей с учетом режима их двигательной активности.

Сопровождение исследования от ГАУ КО ДПО «ИРО» осуществляли:

- Росткова Татьяна Иосифовна, методист кафедры общего образования (на уровне дошкольного образования);
- Козина Жанна Геннадьевна, заместитель заведующего кафедры общего образования (на уровне начального общего образования);
- Мусакова Лариса Владимировна, специалист по учебно-воспитательной работе кафедры общего образования.

1. Обеспечение проведения подготовительных мероприятий и процедуры проведения исследования в дошкольных образовательных организациях (далее – ДОО) и образовательных организациях, реализующих образовательные программы начального общего образования (далее – НОО).

В период подготовки к проведению исследования региональными координаторами:

- определены списки образовательных организаций – участников исследования на территории Калининградской области (*таблица 1*);
- 12.05.2025 года создан чат в «Сферум» для ответственных лиц за проведение исследования в ДОО и НОО (далее – координаторы ДОО / НОО) для оперативного информирования и получения обратной связи;
- 13.05.2025 года проведен установочный вебинар «Научное исследование по теме «Исследование возрастной динамики развития систем организма детей дошкольного и младшего школьного возраста с учетом двигательной активности» (2024-2029 г.г.)» для координаторов ДОО / НОО, запись вебинара размещена в чате;
- направлены диагностические материалы (анкеты и сводные таблицы данных) для проведения исследования.

Таблица 1. Список образовательных организаций – участников исследования

№ п/п	Название муниципалитета	Название образовательной организации
Дошкольные образовательные организации		
1.	Городской округ «Город Калининград»	МАДОУ д/с № 59
2.	Городской округ «Город Калининград»	МАДОУ ЦРР Д/С № 105

3.	Городской округ «Город Калининград»	МАДОУ ЦРР д/с № 121
4.	Городской округ «Город Калининград»	МАДОУ ЦРР д/с № 122
5.	Городской округ «Город Калининград»	МАДОУ д/с № 132
6.	Гурьевский муниципальный округ	МБДОУ «Детский сад № 7 "Семицветик"»
7.	Гурьевский муниципальный округ	МБДОУ «Детский сад №5 "Ручеёк"»
8.	Гусевский городской округ	МАДОУ «Детский сад № 11 ЦРР»
9.	Советский городской округ	МАДОУ д/с №1
10.	Светловский городской округ	МАДОУ МО «СГО» - д/с № 2 «Светлячок»
Общеобразовательные организации, реализующие программы начального общего образования		
1.	Городской округ «Город Калининград»	МАОУ СОШ № 9 им. Дьякова П. М.
2.	Городской округ «Город Калининград»	МАОУ СОШ № 19
3.	Городской округ «Город Калининград»	МАОУ СОШ № 50
4.	Советский городской округ	МБОУ «СОШ № 4 с УИОП СГО»
5.	Черняховский муниципальный округ	МАОУ «Лицей № 7 г. Черняховска»
6.	Багратионовский муниципальный округ	МБОУ «Средняя школа города Багратионовска»
7.	Зеленоградский муниципальный округ	МАОУ «Гимназия "Вектор" г. Зеленоградска»
8.	Балтийский городской округ	МБОУ СОШ № 5

Для проведения исследования координаторами ДОО/НОО выполнены следующие виды работ:

- проинформированы родители о проведении исследования;
- определены количественные показатели участников исследования по полу (таблицы 2, 3). Так в число участников вошли дети четырёх возрастных групп (вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе) и школьники 1-4 классов. Информация по количеству участников представлена в таблицах 4, 5.

- участникам исследования (детям) присвоены специальные идентификационные коды, используемые в целях защиты и конфиденциальности персональных данных;

- сбор необходимых данных в форме организации заполнения анкет специалистами ДОО/НОО (психологом, инструктором по физической культуре, учителем физической культуры), родителями (законными представителями) детей и формирование сводных таблиц (Excel) по ДОО/НОО (таблица 6).

Таблица 2. Распределение участников исследования по полу в ДОО

№ п/п	Название образовательной организации	Количество участников, чел.	Количество мал.	Количество дев.
-------	--------------------------------------	-----------------------------	-----------------	-----------------

1.	МАДОУ д/с № 59	144	72	72
2.	МАДОУ ЦРР Д/С № 105	106	52	54
3.	МАДОУ ЦРР д/с № 121	138	69	69
4.	МАДОУ ЦРР д/с № 122	144	72	72
5.	МАДОУ д/с № 132	144	72	72
6.	МБДОУ «Детский сад № 7 "Семицветик"»	141	70	71
7.	МБДОУ «Детский сад №5 "Ручеек"»	144	66	78
8.	МАДОУ «Детский сад № 11 ЦРР»	119	60	59
9.	МАДОУ д/с №1	144	72	72
10.	МАДОУ МО «СГО» - д/с № 2 «Светлячок»	102	51	51
Итого:		1326	656	670

Таблица 3. Распределение участников исследования по полу в НОО

№ п/п	Название образовательной организации	Количество участников, чел.	Количество мал.	Количество дев.
1.	МАОУ СОШ № 9 им. Дьякова П. М.	70	41	29
2.	МАОУ СОШ № 19	150	77	73
3.	МАОУ СОШ № 50	177	81	96
4.	МБОУ «СОШ № 4 с УИОП СГО»	146	80	66
5.	МАОУ «Лицей № 7 г. Черняховска»	150	75	75
6.	МБОУ «Средняя школа города Багратионовска»	150	76	74
7.	МАОУ «Гимназия "Вектор" г. Зеленоградска»	151	79	72
8.	МБОУ СОШ № 5	150	74	76
Итого:		1144	583	561

Таблица 4. Распределение участников исследования по возрастной категории в ДОО

№ п/п	Название образовательной организации	Количество участников, чел.			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	МАДОУ д/с № 59	36	36	36	36
2.	МАДОУ ЦРР Д/С № 105	30	30	24	22
3.	МАДОУ ЦРР д/с № 121	34	36	32	36
4.	МАДОУ ЦРР д/с № 122	36	36	36	36
5.	МАДОУ д/с № 132	36	36	36	36
6.	МБДОУ «Детский сад № 7 "Семицветик"»	30	39	36	36
7.	МБДОУ «Детский сад №5 "Ручеек"»	36	36	36	36
8.	МАДОУ «Детский сад № 11 ЦРР»	27	24	27	41
9.	МАДОУ д/с №1	36	36	36	36

10.	МАДОУ МО «СГО» - д/с № 2 «Светлячок»	20	22	18	42
Итого:		321	331	317	357

Таблица 5. Распределение участников исследования по классам в НОО

№ п/п	Название образовательной организации	Количество участников, чел.			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1.	МАОУ СОШ № 9 им. Дьякова П. М.	11	18	20	21
2.	МАОУ СОШ № 19	0	24	26	100
3.	МАОУ СОШ № 50	46	39	44	48
4.	МБОУ «СОШ № 4 с УИОП СГО»	41	34	41	30
5.	МАОУ «Лицей № 7 г. Черняховска»	36	42	36	36
6.	МБОУ «Средняя школа города Багратионовска»	32	42	36	40
7.	МАОУ «Гимназия "Вектор" г. Зеленоградска»	40	47	40	24
8.	МБОУ СОШ № 5	36	36	40	38
Итого:		242	282	283	337

Таблица 6. Список анкет для заполнения

№ п/п	Наименование анкеты	
	ДОО	НОО
1.	Анкета 1. Возраст начала занятий спортом (заполняется инструктором по физической культуре)	Анкета 1. Возраст начала занятий спортом (заполняется учителем физической культуры)
2.	Анкета 2. Двигательная подготовленность (общая) (заполняется инструктором по физической культуре)	Анкета 2. Двигательная подготовленность (общая) (заполняется учителем физической культуры)
3.	Анкета 3. Двигательная подготовленность (специальная) (заполняется инструктором по физической культуре)	Анкета 3. Двигательная подготовленность (специальная) (заполняется учителем физической культуры)
4.	Анкета 4. Физическое развитие и здоровье детей (заполняется медработником)	Анкета 4. Физическое развитие и здоровье детей (заполняется медицинским работником)
5.	Анкета 5. Текущая заболеваемость: пропуски по болезням за 2024-2025 учебный год (заполняется медицинским работником)	Анкета 5. Текущая заболеваемость: пропуски по болезням за 2024-2025 учебный год (заполняется медицинским работником)
6.	Анкета 6. Спортивная специализация ребенка (заполняется родителями совместно с тренером)	Анкета 6. Спортивная специализация ребенка (заполняется родителями детей совместно с тренером)
7.	Анкета 9 (форма А и Б). Физическая активность (заполняется родителями детей)	Анкета 9 (формы А, Б). Физическая активность (форма А) (заполняется родителями детей)

8.	Анкета 10. Питание, распорядок дня дошкольника (заполняется родителями детей)	Анкета 11. Питание, распорядок дня и сон младшего школьника (заполняется родителями детей)
9.	Анкета 12. Выявление эмоционального состояния ребёнка (заполняется воспитателями)	Анкета 12. Выявление эмоционального состояния ребенка (заполняется учителями, педагогом-психологом)
10.	Анкета 13 (форма А и Б). Физическая активность в образовательной организации (заполняется инструктором по физической культуре)	Анкета 13А. Физическая активность в образовательной организации (форма А, форма Б) (заполняется учителем физической культуры)

Обмен электронными материалам осуществлялся посредством электронной почты IRZAR-issledovanie@yandex.ru.

2. Организационно-техническое сопровождение процедуры исследования.

Региональными координатором были проделаны следующие виды работ:

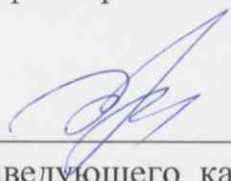
- обеспечен контроль за подготовкой к исследованию образовательных организаций и сопровождение в течение всего периода его проведения;
- обеспечена передача материалов в образовательные организации для проведения исследования;
- обеспечен контроль по сбору данных в образовательных организациях в части количества участников исследования;
- обеспечено консультационное сопровождение координаторов образовательных организаций по заполнению анкет, электронных форм со сводными данными;
- обобщены материалы от ДОО/НОО и переданы федеральному координатору исследования посредством загрузки в папку «Калининградская область (ДОО)», «Калининградская область (НОО)» на Яндекс.Диск, созданный федеральным координатором ФГБНУ ИРЗАР (<https://disk.yandex.ru/d/uKUpqR2JAXp4Yw>).

Выводы.

В проведении федерального исследования возрастной динамики развития систем организма детей дошкольного и младшего школьного возраста с учетом двигательной активности под кураторством ГАУ КО ДПО «ИРО» приняли участие 18 образовательных организаций, в том числе 10 дошкольных образовательных организаций и 8 образовательных организаций, реализующих программы начального общего образования. Общее количество участников исследования от Калининградской области составило 2469 человек, включая 1326 человек на уровне дошкольного образования и 1144 человек на уровне начального общего образования.

Организационно-техническое, консультационное и методическое сопровождение исследования обеспечено в полном объеме.

Полученные результаты исследования в период с 23.06.2025 года по 29.07.2025 года переданы федеральному координатору в ФГБНУ ИРЗАР, что зафиксировано в специализированном чате федерального оператора.


_____ Козина Жанна Геннадьевна, заместитель
заведующего кафедры общего образования (на уровне начального общего
образования)


_____ Росткова Татьяна Иосифовна, методист кафедры
общего образования (на уровне дошкольного образования)