



Первоклассник в школе: период адаптации

Ивлева Ирина Валдовна, психолог

Калининградский областной институт
развития образования

Отношение с
учителем

Общение с
одноклассниками

Сочетание
нагрузки и отдыха

Поддержка
родителей

Личные
достижения

Этапы школьной адаптации

1 этап – ориентировочный (3 недели)

2 этап – неустойчивое приспособление

3 этап – относительно устойчивое
приспособление

Продолжительность 2–3 месяца

Какое слово выберите
в разговоре с ребенком?

В ШКОЛЕ...

ПОЛЕЗНО

ТРУДНО

ИНТЕРЕСНО

ВЕСЕЛО

В чем главная роль родителя?

- Организация жизни ребенка
- Эмоциональная поддержка
 - Безусловная любовь

Каким бы Вы хотели видеть своего ребенка через год?

Какие пять качеств Вы выделите?

Что для этого Вы можете сделать уже сегодня?

Что поможет лучше адаптироваться?

- Режим дня
- Планирование на неделю
- Полноценное питание
- Продолжительный сон
- Спокойное отношение к школьным заботам
- Доверие к учителю
- Поощрение общения с одноклассниками
- Одобрение самостоятельности
- Принятие любых чувств ребенка
- Мудрое отношение к успехам и неудачам

Права ребенка, которые важно использовать при общении с ним.

- Право на безопасность
- Право быть другим или отличаться от других
- Право совершать ошибку
- Право выражать негативные эмоции
- Право дружить с кем хочется
- Право на то, чтобы не торопили, на свой темп
- Право получить помощь взрослых
- Право сказать «Нет», но последнее слово остается за родителями

Обратиться за поддержкой,
проконсультироваться:

Учитель вашего класса

Школьный психолог

Центр диагностики и консультирования
детей и подростков

8(4012) 934-366

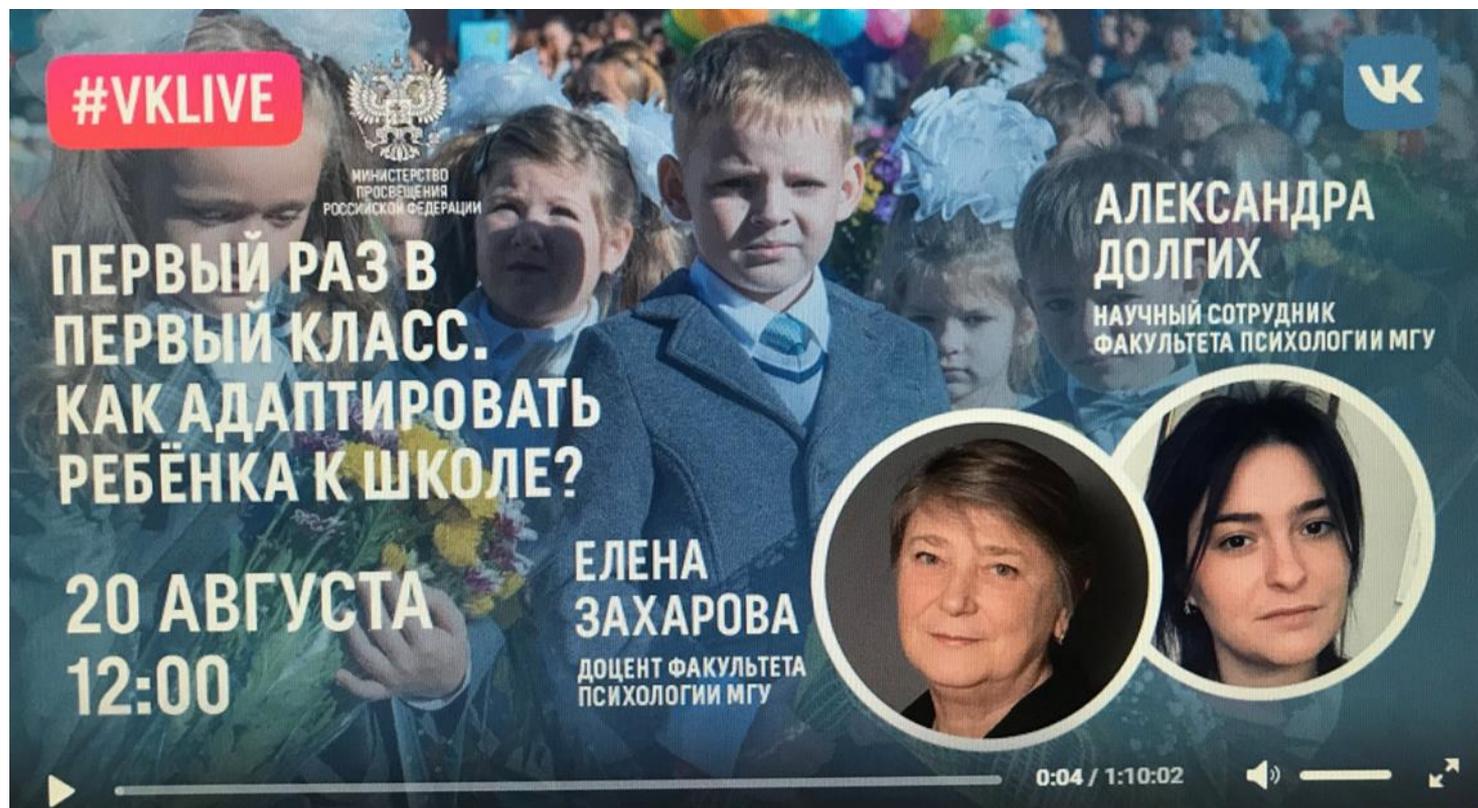
приемная запись к специалистам (психологи)

Кафедра педагогики и психологии

8(4012) 578-328

Ивлева Ирена Валдовна, психолог

Видеосоветы для родителей



[Первый раз в первый класс. Как адаптировать ребёнка к школе?](#)

на странице Министерства Просвещения РФ в контакте:
<https://vk.com/minprosvet>