

Российская Федерация МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

г. Калининград

«21» января 2016 г.

№ 21

**Об организации медицинского сопровождения при выполнении
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24.03.2014 №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с внесенными изменениям (Федеральный закон от 05.10.2015 № 274-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»), во исполнение Плана мероприятий по поэтапному внедрению «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Калининградской области для организации медицинского сопровождения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Калининградской области, утвержденного Губернатором Калининградской области 30.04.2014 и согласованного с Министерством спорта Российской Федерации

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Главным врачам государственных бюджетных медицинских учреждений здравоохранения Калининградской области:

1.1. организовать проведение медицинских осмотров для допуска к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО) согласно приложения 1 к приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» и в соответствии с Инструкцией к процедуре получения медицинского допуска к сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение №1 к настоящему приказу);

1.2. организовать оказание медицинской помощи во время выполнения нормативов ВФСК ГТО в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным приказом Министерства здравоохранения и социального

развития Российской Федерации 09.08.2010 № 613н и Инструкцией по оказанию медицинской помощи при сдаче спортивного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение №2 к настоящему приказу);

1.3. предоставлять информацию о проведении медицинских осмотров населения с целью получения допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО по установленной форме (приложение №3 к настоящему приказу) ежемесячно до 28 числа отчетного месяца в Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Медицинский информационно-аналитический центр»;

2. Главному врачу Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области» В.Е. Голикову, главному внештатному специалисту по ЛФК и спортивной медицине Министерства здравоохранения Калининградской области С.А. Тимошенко:

2.1. оказать организационно-методическую и консультативную помощь медицинским организациям по вопросам допуска к сдаче ВФСК ГТО;

2.2. обеспечить консультирование врачом ЛФК и спортивной медицины тестируемых, направленных медицинскими организациями Калининградской области;

2.3. принять конкретные меры по увеличению количества материалов в средствах массовой информации, освещающих ход внедрения ВФСК ГТО.

3. Директору Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Калининградской области «Медицинский информационно-аналитический центр» В.В. Федулову:

3.1. обеспечить анализ и обобщение информации о проведении медицинских осмотров для допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО;

3.2. предоставлять в Министерство здравоохранения Калининградской области обобщенную информацию о медицинских осмотрах по допуску к сдаче ВФСК ГТО ежемесячно до 1 числа месяца, следующего за отчетным, на электронный адрес: o.ivanova@gov39.ru и на бумажном носителе в соответствии с приложением №3 настоящего приказа.

4. Утвердить форму медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с приложением №4 настоящего приказа.

5. Ответственность за выполнение приказа возложить на главных врачей государственных бюджетных медицинских учреждений здравоохранения Калининградской области.

6. Контроль за выполнением приказа возложить на заместителя министра здравоохранения Н.К. Тихонову.

Министр

Л.М. Сиглаева

ИНСТРУКЦИЯ

к процедуре получения медицинского допуска к сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

1. Общие положения.

- 1.1. Медицинский осмотр граждан, изъявивших желание принять участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО, для допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО осуществляется в рамках первичной и специализированной медико-санитарной помощи по результатам диспансеризации и медицинских профилактических и периодических осмотров.
- 1.2. Для получения медицинского допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО гражданин обращается в медицинскую организацию по месту жительства (взрослое и детское население), медицинские кабинеты в образовательных учреждениях (школьники), студенческую поликлинику (студенты), где после сопоставления данных диспансеризации, профилактических и периодических осмотров или соответствующего обследования выдается медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО утвержденного образца (приложение №4 к настоящему приказу), которое в течение 1 месяца может быть представлено в центр тестирования ВФСК ГТО.
- 1.3. Медицинский допуск к тестированию в рамках ВФСК ГТО осуществляется по 11 возрастным ступеням ГТО (Письмо МЗ РФ от 05.02.2015 г. №14-4/93-1):
 - первая ступень - от 6 до 8 лет;
 - вторая ступень - от 9 до 10 лет;
 - третья ступень - от 11 до 12 лет;
 - четвертая ступень - от 13 до 15 лет;
 - пятая ступень - от 16 до 17 лет;
 - шестая ступень - от 18 до 29 лет;
 - седьмая ступень - от 30 до 39 лет;
 - восьмая ступень - от 40 до 49 лет;
 - девятая ступень - от 50 до 59 лет;
 - десятая ступень - от 60 до 69 лет;

одиннадцатая ступень - от 70 лет и старше.

- 1.4. В случае отсутствия на протяжении последних 6 месяцев (для несовершеннолетних) или 12 месяцев (для взрослого населения) сведений о прохождении диспансерного, профилактического или периодического осмотра гражданин обследуется в объеме соответствующем приложению 1 приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
- 1.5. Медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО выдается врачом-терапевтом, врачом-педиатром, врачом общей практики, врачом по лечебной физкультуре и спортивной медицине.
- 1.6. При выдаче медицинского заключения о допуске к сдаче нормативов ВФСК ГТО необходимо учитывать противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений с учетом заболевания.

2. Допуск взрослого населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

- 2.1. Допуск осуществляется по результатам диспансерного осмотра (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.12.2012 № 1006н «Об утверждении порядка диспансеризации определенных групп взрослого населения») или профилактического осмотра (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2012 № 1011н «Об утверждении порядка проведения профилактических медицинских осмотров»).
- 2.2. К сдаче ВФСК ГТО допускаются лица, отнесенные по результатам медицинских осмотров к I, II, III группам здоровья (вне обострения хронических заболеваний)
- 2.3. При установлении I группы здоровья после сопоставления результатов профилактических осмотров и диспансеризации (давностью не более 1 года) врач-терапевт, врач общей практики, семейный врач выдает медицинское заключение установленного образца (приложение №4 к настоящему приказу).
- 2.4. При установлении II или III группы состояния здоровья врач-терапевт, врач общей практики, семейный врач направляет лицо, желающее пройти тестирование, к специалисту по спортивной медицине в ГБУЗ КО «Центр медицинской профилактики и

реабилитации» для оценки реакции сердечно-сосудистой системы на повышенные нагрузки и определения возможности прохождения тестирования врачом ЛФК и спортивной, который выдает медицинское заключение установленного образца (приложение 4).

- 2.5. Лица, занимающиеся физической культурой и спортом и состоящие на учете в ГБУЗ КО «Центр медицинской профилактики и реабилитации», могут получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО от врача по спортивной медицине на основании результатов углубленных медицинских осмотров, проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н.
 - 2.6. При оформлении медицинского заключения результаты медицинского осмотра у лиц 18-45 лет могут быть учтены в течение 6 месяцев со дня его прохождения, у лиц старше 45 лет – в течение 3 месяцев.
 - 2.7. Необходимый объем диагностических исследований при наличии данных медицинского осмотра более 6 месяцев для получения медицинского заключения о допуске к сдаче ВФСК ГТО:
 - электрокардиограмма,
 - общий анализ крови,
 - общий анализ мочи,
 - отметка о прохождении флюорографии (в течение последнего года).
 - 2.8. Медицинское заключение действительно в течение 1 месяца со дня выдачи.
3. **Допуск несовершеннолетних к сдаче ВФСК ГТО** оформляется врачом-педиатром по результатам медицинского осмотра (профилактического, предварительного) в соответствии с приказом МЗ РФ от 21.12.2012 №1346н, определяется группа здоровья и группа к занятиям физической культурой (основная, подготовительная, специальная).
- 3.1. К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются несовершеннолетние I, II, III групп здоровья (при отсутствии обострения хронических заболеваний в течение последних 6 месяцев).
 - 3.2. При установлении основной медицинской группы для занятий физической культурой врач-педиатр выдает медицинское заключение установленного образца (приложение №4).
 - 3.3. При установлении у несовершеннолетнего подготовительной медицинской группы к занятиям физической культурой, врач-педиатр направляет его к врачу по спортивной медицине в ГБУЗ КО

«Центр медицинской профилактики и реабилитации» для оценки реакции сердечно-сосудистой системы на повышенные нагрузки и определения возможности прохождения тестирования. Врач по спортивной медицине выдает медицинское заключение установленного образца (приложение 4).

- 3.4. Дети со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к сдаче ВФСК ГТО не допускаются.
- 3.5. Несовершеннолетние, занимающиеся физической культурой и спортом, и состоящие на учете в ГБУЗ КО «Центр медицинской профилактики и реабилитации», могут получить медицинское заключение для допуска к сдаче ВФСК ГТО от врача по спортивной медицине на основании результатов углубленных медицинских осмотров, проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н.
- 3.6. При оформлении медицинского заключения результаты медицинского осмотра могут быть учтены в течение 6 месяцев
- 3.7. Медицинское заключение действительно в течение 1 месяца со дня выдачи.

4. Противопоказания к выдаче медицинского заключения:

- 4.1. Жалобы на боль любой локализации, головокружение, тошноту, общую слабость.
- 4.2. Острый период заболевания.
- 4.3. Травматическое повреждение органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.
- 4.4. Кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после экстракции зуба, менструальный период).
- 4.5. Выраженное нарушение носового дыхания.
- 4.6. Выраженная тахикардия или брадикардия (с учетом возраста и пола).
- 4.7. Период реконвалесценции до 3 месяцев после перенесенного острого заболевания.
- 4.8. Хронические заболевания в стадии обострения, декомпенсации.

ИНСТРУКЦИЯ

по оказанию медицинской помощи при сдаче спортивного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

1. Оказание медицинской помощи при проведении тестирования осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08. 2010 № 613 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» и включает оказание скорой и первичной медико-санитарной помощи участникам соревнований.

2. Оказание медицинской помощи при проведении тестирования сдачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» организуется:

- 1) силами штатного медицинского работника Центра (площадки) тестирования при количестве участников до 100 человек;
- 2) выездной бригадой неотложной медицинской помощи - при количестве участников от 100 до 500 человек;
- 3) бригадой скорой медицинской помощи при количестве участников более 500 человек.

3. Оказание медицинской помощи при проведении тестирования включает этапы:

- 1) предварительный;
 - 2) непосредственного медицинского обеспечения соревнований;
 - 3) заключительный.
4. На предварительном этапе врачом-специалистом:
- 1) определяются пути эвакуации пострадавших с места проведения тестирования;
 - 2) отрабатываются взаимодействие с выездными бригадами неотложной или скорой медицинской помощи по эвакуации пострадавших в медицинскую организацию;

3) оценка санитарно-гигиенического состояния мест проведения тестирования;

4) допуск участников к тестированию по результатам осмотра и наличие медицинского заключения;

5) организация ведения медицинских форм учета (журнал регистрации допуска участников) и отчетность по заболеваемости и травматизму.

5. На предварительном этапе тестирования врачом - терапевтом либо фельдшером осуществляется осмотр участников, проверка медицинского заключения о допуске к участию в тестировании, определяется соответствие возраста тестируемого положению о сдаче нормативов.

6. Участники не допускаются к сдаче ВФСК ГТО в случаях отсутствия медицинского заключения установленного образца (приложение 4).

7. После проверки медицинского заключения о допуске регистрации врач делает отметку в журнал регистрации.

8. Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО проводится медицинским персоналом объекта спорта в месте получения травмы. На этапе медицинского обеспечения, в случае возникновения травм, медицинским работником центра тестирования оказывается медицинская помощь. В случае, когда объем оказываемой медицинской помощи является недостаточным или при отсутствии соответствующего эффекта от проводимых медицинских мероприятий пострадавшего доставляют в медицинский пункт объекта спорта. При необходимости транспортируют бригадой скорой помощи в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи.

9. Все случаи оказания медицинской помощи при проведении тестирования регистрируются в журнале регистрации медицинской помощи. При возникновении травмы заполняется извещение о спортивной травме.

10. Деятельность медицинского пункта центра (площадки) тестирования необходимо организовать в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08. 2010 № 613 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

11. Медицинское и санитарно-эпидемиологическое обеспечение участников ВФСК ГТО в случае возникновения чрезвычайных ситуаций осуществляется в соответствии с планом лечебно-эвакуаторных мероприятий.

OT N^o 24
21. subsp. 20/6r

[illegible][illegible]

Приложение № 4
к приказу Министерства
здравоохранения Калининградской
области
от «21» января 2016 г. № 24

**МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О ДОПУСКЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО**

Выдано _____

(полное название медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество в дательном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен (а) (не допущен (а) к выполнению нормативов
ВФСК ГТО
(нужное подчеркнуть)

Группа состояния здоровья _____

Медицинская группа для занятий физической культурой _____

Результаты дополнительного медицинского осмотра

(по показаниям) _____

(должность врача, выдавшего заключение)

(подпись)

(фамилия, имя, отчество)

Срок действия до _____ 20 ____ г.

Дата выдачи _____ 20 ____ г.

МП (медицинской организации)