

**Областной конкурс  
творческих работ и методических материалов  
«Безопасная Россия»  
Сочинение/эссе  
Выбор за мной  
Советский городской округ  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр развития творчества»  
Детское объединение «Школа журналистики»  
Пехтерева Владислава**

**Я свой выбор сделала, а вы?**

«Мир начинается с тебя». Вы слышали эту фразу? Уверена, что многие действительно не только ее слышали, но и не раз употребляли в разговоре. Однако все ли задумываются, что она значит? Как это? Мир начинается с меня?

На самом деле в ней заложен глубокий смысл. Мир и правда начинается с меня, с тебя, со школьника, опаздывающего на урок, с бабушки, гуляющей по парку, с улыбочивого кассира в магазине. Если каждый из нас будет чуть внимательнее, чуть добрее, чуть отзывчивей, то вокруг расцветет прекрасный сад, где не будет место терроризму, боли, страху.

Терроризм – это отравка, чье зерно может прорасти в слабом человеке. Люди, которые совершают теракты, чаще всего фанатичные, обделенные и зомбированные. Психологические основы легко объясняют их поведение, однако в наших силах - если не устранить, то свести к минимуму эту язву на теле земли.

Видишь, что твой одноклассник замкнутый и тихий? Что он боится или стесняется общаться? Протяни ему руку помощи, пригласи погулять или вместе сделать домашнее задание. Замечаешь, что твой коллега по работе часто на нервах, у него все валится из рук или он на грани увольнения? Предложи ему вместе сделать отчет или сходить после работы в ближайший бар или кафе. Стал свидетелем спора на религиозную или расовую тему? Будь терпим и уважай все конфессии и национальности.

Многие теракты совершаются от обиды, от злости, от одиночества. Террористы действительно бедные люди, их мораль и ценности стираются под сокрушительным огнем ненависти или гордыни. Им кажется, что их не понимают, презирают, часто в газетных хрониках пишут, что над ними в свое время также было совершено насилие. В свою очередь насилие порождает насилие...

Мой выбор – мир. Мир любви, сострадания и помощи. Я не говорю о том, что нужно оправдывать тех, кто уже совершил теракты. Нет. Они должны ответить за свои поступки, за свою слабость и понести наказание,

которое будет справедливой платой за смерти и ранения других, ни в чем неповинных людей. Однако я призываю к тому, чтобы мы сами были добрее и внимательнее. Не отказывали в помощи, не были равнодушными, не унижали и не оскорбляли других.

Терроризм можно сравнить с раком. Рак лечится и терроризм тоже. Однако лечение на разных стадиях отличается. Терроризм лечится любовью, дружбой, взаимовыручкой, пониманием. Когда внутри человека черная дыра, пустоту которой он может заполнить ненавистью, лучшим лекарством будут душевные разговоры с друзьями, которые выслушают, помогут и поддержат или же романтический вечер с человеком, который своей заботой залечит зиготы злости и обиды.

Чтобы мир стал лучше и чище, в первую очередь ты сам должен стать таким. С каких пор свою значимость мы стали доказывать кулаками и оскорблениями? Почему для нас проявления вежливости стали сродни чуду? Когда мы стали транслировать мысли о том, что люди циничны и жестоки? Неужели нам действительно удобно так думать?

Я предпочитаю концентрировать свое внимание на лучших качествах человека. Вы можете увидеть процесс перерождения из гусеницы в бабочку, когда просто выслушаете и постараетесь понять. И самое важное – «Не судите, да не судимы будете»! Мы все живые, со своими особенностями, недостатками, все мы совершаем ошибки, и это нормально, это дает нам бесценный опыт и стимул развиваться и добиваться новых высот.

Террорист – запуганный маленький ребенок, который решил стать Богом. Каждый из нас в силах на начальных стадиях потушить развивающийся в нем огонь мести и злобы. Терпение, внимание, чуткость, сострадание – вот качества, которые помогут вылечить террористическую опухоль.

«Не делай другим того, чего не желаешь себе» или «Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой».

Я свой выбор сделала, а вы?